

文章编号: 1000-1190(2012)03-0351-07

《山海经》的医学地理学价值

龚胜生*, 罗碧波

(华中师范大学 地理系, 武汉 430079)

摘要:《山海经》是我国现存最早的区域地理著作,《山经》各列山系中记载的疾病、药物一定程度上反映了当时疾病和药物的地理分布情况。大体而言,传染病主要流行于黄河中下游地区;精神与神经性疾病在豫西山及南粤山地较为集中;地甲病和皮肤病主要分布在秦岭山脉;黄土高原外围的贺兰山、阴山、秦岭山脉分布着痛、疽、癩、疔、疮等肿瘤、疮疡;湿病则主要分布在岭南地区和渭河南岸地区。《山海经》记载的药物和疾病,数量上可与《神农本草经》和《皇帝内经》相媲美,具有重要的医学地理学价值。

关键词:《山海经》; 疾病分布; 药物分布; 医学地理学

中图分类号: R188

文献标识码: A

《山海经》由《山经》和《海经》两大部分组成,是我国最早的地理文献之一,书中分地域记载了 124 种药物及其所治疗的 30 多种疾病,堪称我国最早的区域医学地理文献^[1]。

关于《山海经》中的疾病,骆瑞鹤对其 40 余种病名做了系统考证^[2-3],填补了余云岫《古代疾病名侯疏义》的缺憾^[4]。关于《山海经》中的药物,李良松、郭洪涛统计出有治疗作用的药物 49 种,有预防作用的药物 39 种,用于养生的药物 31 种,有毒副作用的药物 13 种,仅有药名而无具体应用的 227 种^[5];胡亮对其 50 种药食两用植物作了考证^[6];宋小克指出其植物类药物主要分布于今陕西南部、甘肃、山西南部和河南中部^[7];陈国生、易泽丰论述了兽类、鸟类、鱼类、虫类动物的地理分布,一定程度上论述了其动物类药物的地理分布^[8]。关于《山海经》的医学价值,马伯英认为其所载药物反映了医巫混合阶段的医药思想^[9];袁思芳认为其疾病和药物名称记载反映了其疾病学成就,其食、服、浴、佩的给药方式反映了其治疗学成就^[10];郭洪涛、崔立新认为其所载外治方法(佩、服、浴、席、养、搽)反映了其外治思想^[11];蔡艺、池斌认为其所载养生活动(食、佩、浴、席、养)反映了其养生思想^[12]。

不难看出,上述成果对《山海经》的研究,都只是对某个方面的考释和阐述,缺乏对其医学地理学价值的系统分析。因此,本文拟通过分析《山海经》

所载药物和疾病的地理分布(假定其所载药物是当地常见药物,所治疾病为当地人群常患疾病),进而揭示其在疾病地理、药物地理、健康地理方面的科学价值。

1 《山海经》所载疾病及其地理分布

1.1 主要疾病类型

《山海经》之《山经》部分有着非常丰富的自然地理知识,记载了大量药物及其所治疗的疾病或保健作用,《海经》部分很少药物和疾病记载,但有较多健康状况的描述。据统计,《山经》记载了 54 个疾病名称,包括:疫、蛊、疔、癩、眯、疥、肿、疔、痛、疽、瘰、癩、劳、瘰、癩、忧、癩(忧)、妒、怒、畏、风、狂、惑、疔、痔、衄、心痛、脉(大腹)、痲、痲(痲)、愚、迷、垫(下湿病)、皮张、腹病、腹痛、噬痛、瘕(虫病)、厥(逆气病)、疔、白癩、腊(皮皱病)、曝(皮皴裂)、胝(足皮厚)、瞢(昏花症)、瞬(瞬目症)、灞(近视眼)、骄(即骚,狐臭)、寓(昏忘之病)、忘(健忘症)、厌(魇梦症)、暍(中暑)、呕、噎(噎食症)等(详表 1)。

1.1.1 内科疾病

(1) 传染性疾病。包括疫(7 次)、疔(4 次)、蛊(6 次)、劳(3 次)、瘰(3 次)、疔(2 次)、瘕等。疫,《说文》曰:“疫,民皆疾也”,在《山经》中出现频次最高,但它其实不是一个单一的疾病,而是传染病流行所致瘟疫的一个总称,故《山经》中有“大疫”之称。疔,

收稿日期: 2012-03-07.

基金项目: 国家自然科学基金项目(41171408); 国家社会科学基金重点项目(11AZD117).

* 作者简介: 龚胜生(1965—),男,湖南涟源人,博士,教授,博士生导师,主要从事历史医学地理和区域与旅游可持续发展研究. E-mail: shshgong@sina.com.

《说文》曰：“疢，恶疾也”，多被认为是麻风病，但多数情况“疢”与“疫”通，故常常“疫疢”连称，与“大疫”同义。蛊，寄生虫所致传染病，《山经》中“蛊疫”连称，说明它是可以传染和流行的，有人认为即血吸虫病。瘵，《说文》曰：“瘵，劳病也”，即肺癆(肺结

核)，郭璞则认为“瘵”通“疸”，为黄疸病(黄疸肝炎)，无论是肺结核还是黄疸肝炎，都具有很强的传染性。疢，《说文》曰：“疢，热寒休作，从疒从虐”，为寄生虫(疟原虫)所致传染病。瘵，郭璞云：“瘵，虫病也”，也是寄生虫所致传染病。

表 1 《山经》所载疾病情况一览表

Tab. 1 Diseases recorded by *Shan Jing*

篇 名	疾病名称(数字为该病名出现次数)								
	内科疾病			外科疾病			五官科疾病		
	传染病	精神病	内分泌及其它疾病	疮疡病	肛肠病	皮肤病	眼病	喉病	耳病
南山经	瘵、蛊、劳	妒、畏、迷、惑		肿 2	痔	疥、胝			聋
西山经	疢 2、劳 2、瘵 2、蛊	畏、惑、狂、眯、厌	瘵 2；心痛	肘	痔	疥 2、腊、胝	眇		聋
北山经	瘵、疢	狂 2、痴、癩、寓、妒、忧	脉；风、呕、喝、腹痛	疢 2、疽、痛	衄	骚	灑	嗑痛	
东山经	疫 3、疢、疢			疢					
中山经	疫 4、蛊 4、疢	眯 4、忧 2、癩、畏 2、忘、怒、妒、愚、惑	瘵 2；风 2、垫、厥、心痛、腹病、皮张	肿 2、瘰、疢、瘰、疽	痔、衄	白癬 2	瞽	啞	聋

(2)精神性疾病. 反映人的智力障碍的精神性疾病有狂(3次)、惑(3次)、痴(癩)、愚、迷、寓、忘等。“狂”为癫狂病，“惑、痴、癩、愚、迷”均为痴呆、愚蠢之疾，“寓”为昏忘之病，“忘”乃健忘之症，多指老年痴呆。反映人的情绪偏执的精神性疾病有眯(5次)、畏(4次)、忧(3次)、妒(3次)、怒、厌、癩等。“眯”、“厌”同义，均指噩梦，“癩”为多忧，忧、妒、怒、畏，即忧郁、妒忌、愤怒、恐惧，都是人常有的情绪，过之而成疾病，但《山海经》时代的“畏”几乎特指对自然的雷霆的恐惧。

(3)内分泌疾病. 主要有瘵(4次)、脉(大腹)。“瘵”为颈瘤，即地方性甲状腺肿大，因缺碘引起，山区常见，《海外北经》所载“拘纒之国”实为“拘瘵之国”，是今甘肃、青海一带的地甲病严重流行区^[13]。“脉”为大腹病，可能是内分泌失调引起的肥胖。

(4)其它内科疾病. 有风(3次)、心痛(2次)、喝、厥、腹病、腹痛等病症。“风”、“心痛”，为心脑血管疾病。“喝”伤于暑而中热，为中暑之病。“厥”为逆气、昏厥之症。“皮张”、“腹病”、“腹痛”为腹部疾患，以疾病部位称名，反映对腹腔内疾病认识的不足。“垫”为下湿病，或为风湿症。“呕”为作呕、呕吐，多由内科疾病引起。

1.1.2 外科疾病

(1)疮疡疾病. 有肿(4次)、痛(2次)、疽(2次)、附、瘰、瘰等症。“肿”即痛，“附”即肿，“痛”为肿

疮，“疽”为久痛，“瘰”为小肿，“瘰”为颈肿。肿、附、痛、疽、瘰、瘰，都是疮疡肿疾，为五脏六腑不和所致。

(2)肛肠疾病. 有痔(3次)、衄(2次)等症。“痔”即痔疮，“衄”为腹泻。

(3)皮肤疾病. 真菌性皮肤病有白癬(2次)，即白癬风。病毒性皮肤病有疢(3次)，即疢赘。寄生虫性皮肤病有疥(3次)，即疥疮。物理性皮肤病有腊、胝、胝。腊、胝同义，为皮肤皴裂之症。胝，《说文》曰：“胝，睡也”，“睡，癩胝也”，为足皮厚之症。“骚”即狐臭。

1.1.3 五官科疾病

(1)眼科疾病. 有瞽、眇、灑等症。“眇”即瞬目症，不停地眨眼睛。灑，郭璞云：“不眇目也”，即昏花近视之病^[3]。瞽，《说文》曰“瞽，不明也”，也是老眼昏花之疾。

(2)喉科疾病. 有嗑痛、啞等症。“嗑痛”即咽喉肿痛，“啞”为噎食症。

(3)耳科疾病. 聋(3次)。

1.2 疾病地理分布

要了解《山经》的疾病分布，必先了解《山经》的地理范围。历史地理学家谭其骧院士对《山经》所载山脉作了深入考证，现根据其所考证的《山经》的地理范围^[14]，对其疾病地理做一分析。

1.2.1 疾病总体的地理分布 表 2 显示，在《山海经》

时代,《中山经》、《西山经》、《北山经》所覆盖的地区是疾病相对多发的地区。图 1 显示,这些山地大致包括豫西南山地、秦岭山地、晋东南山地、阴山和贺兰山地等,也就是广义的黄土高原的外缘山地。

表 2 《山经》所载疾病分布情况表

Tab. 2 Distribution of diseases recorded by *Shan Jing*

篇名	山峰数 / 个	绵延长 度 / 里	病名 次数 / 次	病名个 数 / 个	各经病次数 比例 / %	疾病密度 / 次 · 万里 ⁻¹
南山经	40	16380	13	12	12.04	7.94
西山经	77	17517	23	18	21.29	13.13
北山经	87	23230	22	20	20.37	9.47
东山经	46	18860	6	4	5.56	3.18
中山经	197	21371	44	32	40.74	20.59
合计	447	97358	108	86	100.00	11.09

资料来源:山峰数、绵延里数据各《山经》卷末的统计,病名次数、病名数据表 1。

1.2.2 主要疾病的地理分布

(1)内科疾病的分布. 传染性疾病主要流行于黄河流域。山东半岛多疫、疠、疴,其中,豫西山多蛊、疫、疴;秦岭山地多疠、疥、蛊、瘰;贺兰山地和陇西山多劳、瘰;南粤山地多蛊、疥、瘰、劳。精神性疾病主要分布于豫西山及南粤山地,智力障碍型精神性疾病(狂、惑、痴、癩、愚、迷、寓、忘)中,中条山多狂、痴、寓;豫西山多惑、愚、忘;南粤山地多惑、迷;晋北太行山和陇西山多狂;秦岭山地多惑;阴山山脉多痴。情绪偏执的精神性疾病(眯、畏、

忧、妒、怒、厌、癩)中,其中豫西山多眯、忧、妒、怒、癩;南粤山地多畏、妒;秦岭山地多畏;贺兰山多忧;太行山多妒;陇西山多眯,阿尔金山多癩。内分泌及其他内科疾病主要流行于豫西山、秦岭山地和贺兰山区,其中,豫西山多瘦、风、心痛、厥、腹病;秦岭山地多瘦、心痛;贺兰山地多脉;阴山山脉多风;燕山山地多喝、腹痛。

(2)外科疾病的分布. 疮疡疾病主要分布于豫西山、贺兰山区及秦岭山地,其中豫西山多痈、疽、痤、癩;贺兰山区多痈、疽,秦岭山地多肿、疔。肛肠疾病主要分布于豫西、秦岭及南粤山地,其中豫西山多痔、瘻;秦岭山地多痔;南粤山地也多痔。皮肤疾病主要分布于豫西和秦岭山地,南粤山地、山东丘陵和贺兰山区也有零星分布,其中豫西山多白癬;秦岭山地多腊、曝;南粤山地分布有疥;山东丘陵和贺兰山分布有疣;贺兰山区、吕梁山区有骚。

(3)五官科疾病的分布. 眼科疾病主要分布于豫西和陇西山,其中豫西山有瞽;陇西山有眇;太行山有灞。喉科疾病主要分布于阴山和燕山山地,其中阴山地多啞痛;燕山山地多啞。耳科疾病“聋”分布于南粤、秦岭和豫西山。

应该指出的是,《山海经》对疾病的描述是不全面的,上述疾病分布的讨论因之也有一定的局限性,并不表明其他地区就没有疾病分布。

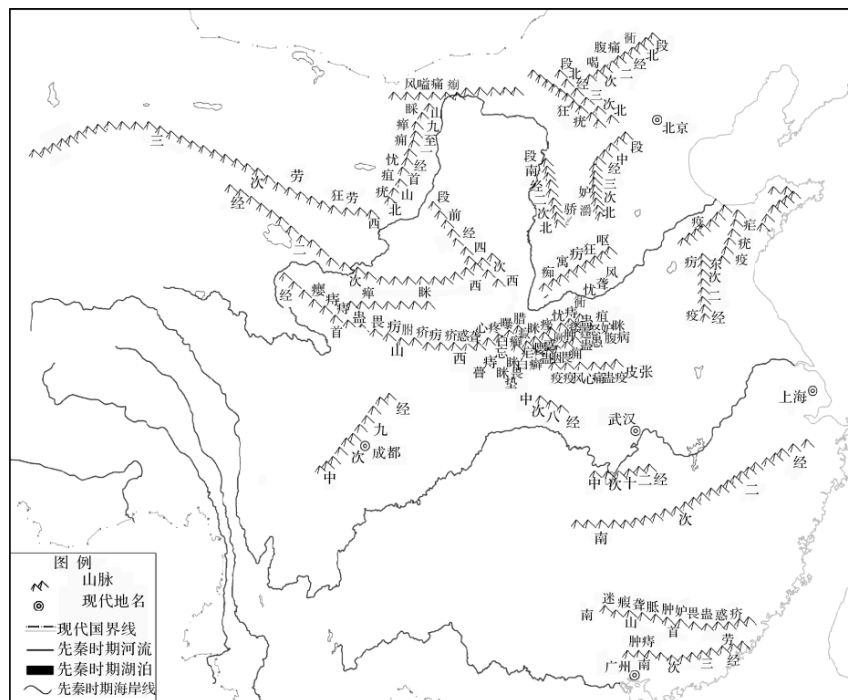


图 1 《山经》所载疾病地理分布示意图

Fig. 1 Geographical distribution of diseases recorded by *Shan Jing*

2 《山海经》所载药物及其地理分布

2.1 主要药物类型

《山海经》记载了大量药物. 据统计,《山经》记载了 124 种有治疗、保健(含防御)、毒副作用的药物,其中植物药 49 种,动物药 67 种,矿物药 8 种.(详表 3)

2.1.1 植物类药物

(1) 草类药物. 27 种. 包括萆荔、杜衡、葶蓉、鬼草、黄耆、鸡谷、嘉荣、苦辛、菝葜、梨草、芒草、莽草、状葵、牛伤、蕤草、荣草、芮草、条草(2 次)、葶苈、无条(2 次)、薰草、荀草、焉酸、藟草(2 次)、植楮、祝余、箴草等.

其中有治疗作用的有:萆荔、条草、黄耆、薰草、杜衡、蕤草、荣草、箴草、植楮、苦辛、梨草、菝葜. 有保健作用的有:祝余、条草、植楮、鬼草、荀草、藟草、牛伤、嘉荣、芮草、菝葜、鸡谷、状葵、杜衡. 有毒副作用的有:无条(毒鼠)、芒草(毒鱼)、葶苈(毒鱼)、焉酸(为毒)、莽草(毒鱼)、葶苈(无子).

在草类药物中,有的兼具两种作用,如菝葜“服之不夭,可以为腹病”,条草“食之使人不惑”、“食之已疥”,植楮“可以已瘰,食之不昧”;杜衡“可以走马,食之已瘦”,“走马”指善于驭马跑;牛伤“服者不厥,可以御兵”,“御兵”指防刀兵之伤,指勇敢无惧. 有毒副作用的草药多用来毒鱼、毒鼠,反映当时人的生活实践.

表 3 《山经》所载药物情况一览表
Tab. 3 Medicines recorded by *Shan Jing*

篇 名	药物类型及名称					
	草类	木类	鸟类	兽类	水族类	矿物类
南山经	祝余	迷穀、白荅	鹁鸪、灌灌	狴狴、鹿蜀、 类兽、獬廌、某兽	玄龟、鲛鱼、 赤鱖、虎蛟	育沛
西山经	萆荔、条草(2)、黄耆、 薰草、葶蓉、杜衡、 无条、蕤草	文茎、某木、嘉果、 丹木(2)、沙棠、榑木	鸩渠、肥遗、囊蚬、 柅鸟、数斯、鹁鸪、当扈	獬羊、溪边、獬兽	文鳐、冉遗	瑾瑜玉、流赭、 白矾石
北山经			鸩渠、鸩鸟、白鹇、鸩、 鸩鸟、鸩鸪、鸩、黄鸟	耳鼠、领胡	滑鱼、脩鱼、何罗、 鰮鱼、鮃鱼、鲩鱼、 鮠鱼、鮡鱼、人鱼、 鮠父、师鱼	器酸
东山经	某木、芑木	絜钩	蜚兽	箴鱼、珠璣、 鱓鱼、花鱼		
中山经	箴草、植楮、鬼草、荣草、 芒草、荀草、葶苈、苦辛、 焉酸、藟草(2)、无条、 牛伤、嘉荣、芮草、梨草、 菝葜、某草、莽草、鸡谷	柅木、雕棠、茛木、 黄棘、天楹、蒙木、 帝休、栝木、亢木、 薊柏、羊桃、桂竹	鸩鸟、驮鸟、 鸩鸪、跂踵、青耕	獬兽、跗跗、虺蜥、 獬兽、狻兽	豪鱼、 飞鱼(2)、修辟、 三足龟、鱄鱼、鱓鱼、 鮠鱼、三足鳖	天婴、 帝台石、帝台浆

(2) 木类药物. 22 种. 包括茛木、白荅、丹木(2 次)、帝休、雕棠、榑木、黄棘、薊柏、亢木、嘉果、柅木、蒙木、迷穀、某木(2 次,但不是同一种木)、芑木、沙棠、天楹、文茎、栝木、羊桃、桂竹等.

其中有治疗作用的有:文茎、丹木、雕棠. 有保健作用的有:迷穀、白荅、某木、嘉果、沙棠(御水)、丹木(御火)、芑木(服马)、榑木、柅木、天楹、蒙木、帝休、栝木、亢木、薊柏、羊桃. 有毒副作用的有:茛木(毒鱼)、桂竹(杀人)、黄棘(不字).

在木类药物中,丹木“食之不饥”、“食之已瘰,可以御火”,兼具保健和治疗作用. 沙棠“可以御水,食之使人不溺”,“御”指不惧畏,有暗示作用.

2.1.2 动物类药物

(1) 鸟类药物. 22 种. 包括白鹇、鹁鸪、当扈、

肥遗、鸩渠、灌灌、黄鸟、鸩鸪、柅鸟、鸩鸪、鸩渠、鸩鸪、跂踵、鸩鸪(2 次)、青耕、数斯、驮鸟、囊蚬、鸩鸟、鸩鸟、鸩鸪、絜钩等.

其中有治疗作用的有:鸩渠、肥遗、柅鸟、数斯、鸩鸟、白鹇、鸩鸪、鸩鸪、鸩鸪、驮鸟. 有保健作用的有:鹁鸪、灌灌、肥遗、囊蚬、鸩鸪、当扈、鸩鸪、黄鸟、鸩鸟、鸩鸪、青耕. 絜钩和跂踵“见则其国多疫或大疫”,具有征兆作用,可能这两种鸟能引发类似于今天的禽流感的流行.

在鸟类药物中,肥遗“食之已瘰,可以杀虫”;鸩鸪“食之不饥,可以已寓”,兼具保健与治疗作用.

(2) 兽类药物. 16 种. 包括獬兽、獬廌、跗跗、獬兽、类兽、獬兽、领胡、鹿蜀、某兽、獬羊、狻兽、溪边、狴狴、虺蜥、耳鼠、蜚兽等.

其中有治疗作用的有：羝羊、讙兽、领胡、羝兽、朏朏。有保健作用的有：狢狢、鹿蜀、类兽、獬豸、某兽、溪边、耳鼠、薺蚺、獬兽、讙兽(御凶)、耳鼠(御百毒)。蜚兽“见则天下大疫”，具有征兆作用。

在兽类药物中，讙兽“可以御凶，服之已瘕”，兼具治疗和保健作用；耳鼠“食之不脉，可以御百毒”，兼具保健和防御作用。

(3) 水族类药物。29 种。包括鲮鱼、赤鱮、茈鱼、鲚鱼、飞鱼(2 次)、豪鱼、何罗、虎蛟、滑鱼、鯀鱼、鱧鱼、鱠鱼、冉遗、人鱼、三足鳖、三足龟、师鱼、鱧鱼、儵鱼、文鳐、鰐鰋、鮓父、修辟、玄龟、鮓鱼、鱣鱼、箴鱼、珠鳖等。

其中有治疗作用的有：玄龟、虎蛟、文鳐、滑鱼、儵鱼、何罗、鱣鱼、鮓鱼、鮓父、豪鱼、飞鱼、修辟、三足龟、鱧鱼。有保健作用的有：玄龟、鱧鱼、赤鱮、虎蛟、冉遗、鰐鰋、鯀鱼、人鱼、箴鱼、珠鳖、鱣鱼、茈鱼、飞

鱼、鱠鱼、鱧鱼、鲚鱼、三足龟、三足鳖。有毒副作用的有：鲮鱼(杀人)、师鱼(杀人)。有防御作用的有：冉遗(御凶)、鰐鰋(御火)、飞鱼(御兵)、鲚鱼(御兵)。

在水族类药物中，玄龟“佩之不聾，可以为底”，虎蛟“食者不肿，可以已痔”，鱧鱼“食者不痛，可以为痿”，兼具治疗与保健作用；冉遗“食之使人不眯，可以御凶”，鰐鰋“可以御火，食之不瘕”，鲚鱼“食者无蛊疾，可以御兵”，兼具保健与防御作用；飞鱼“食之已痔、衎”、“服之不畏雷，可以御兵”，兼具治疗、保健与防御作用。

2.1.3 矿物类药物 矿物类药物共有 8 种。包括白矾石、帝台浆、帝台石、瑾瑜玉、流赭、器酸、育沛、天婴等。其中有治疗作用的有：器酸、天婴。有保健作用的有：育沛、帝台石、帝台浆、瑾瑜玉(御不祥)、流赭(利畜)。有毒副作用的有：白矾石(毒鼠)。

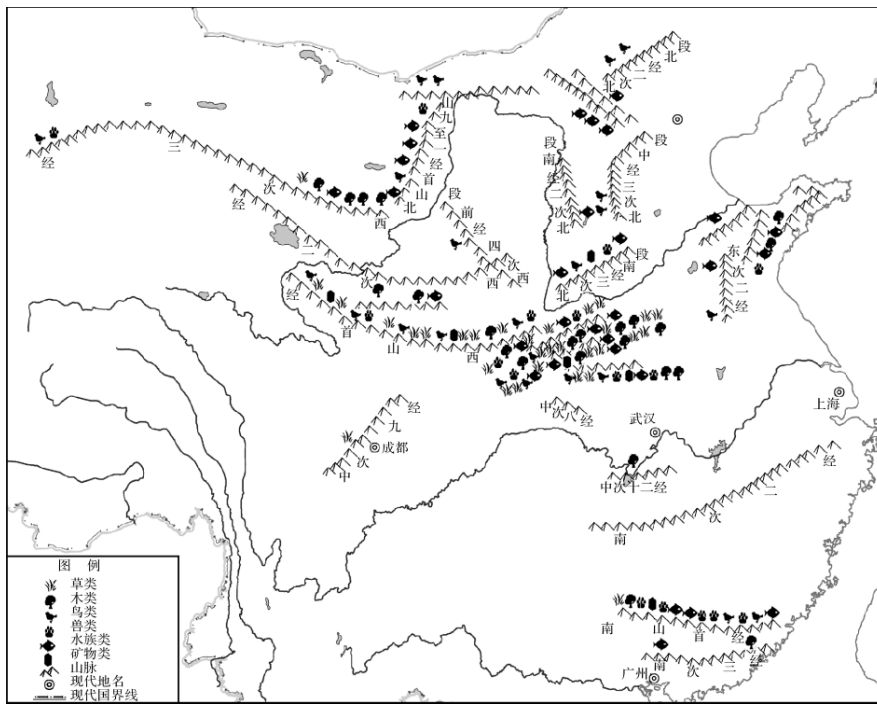


图 2 《山经》所载药物地理分布示意图

Fig. 2 Geographical distribution of medicines recorded by *Shan Jing*

2.2 药物地理分布

2.2.1 药物总体的地理分布 表 4 显示，《山经》所载药物主要分布在《中山经》、《西山经》、《北山经》所覆盖的山地，与其疾病的分布相一致，也是广义的黄土高原的外缘山地(图 2)。这一方面反映出疾病发生后，人们积极寻找治病的药物，疾病与药物有着密切的联系，另一方面也反映了人类活动和认识的地域范围主要在今黄河中下游流域。

表 4 《山经》所载药物分布情况表

Tab. 3 Distribution of medicines recorded by *Shan Jing*

篇名	山峰数/个	绵延长度/里	药物名次数/次	药物名数/个	各经药物次数比例/%	药物密度/次·万里 ⁻¹
南山经	40	16 380	15	15	11.63	9.16
西山经	77	17 517	30	28	23.26	17.13
北山经	87	23 230	22	22	17.05	9.47
东山经	46	18 860	8	8	6.20	4.24
中山经	197	21 371	54	52	41.86	25.26
合计	447	97 358	129	125	100.00	13.25

2.2.2 主要药物的地理分布

(1) 植物类药物的分布. 主要分布于秦岭、豫西、陇西山地和山东半岛. 其中, 秦岭山地多草类药物; 陇西山地、祁连山和山东半岛木类药物较多; 豫西山地草类、木类药物分布均较多.

(2) 动物类药物的分布. 主要分布于秦岭山地、豫西山地、燕山山地、南粤山地, 阴山、太行山、贺兰山及山东半岛也有分布. 其中, 秦岭山地多鸟、兽类药物; 豫西山地鸟类、兽类、水族类药物均较多; 南粤山地多兽类、水族类药物; 燕山山地多鸟类、水族类药物, 阴山、太行山多鸟类药物; 贺兰山及山东半岛多水族类药物.

(3) 矿物类药物的分布. 主要分布于秦岭、豫西和南粤山地.

各类药物在秦岭山区、豫西山地分布均较多, 这与这些地区人口较多、人类交往频繁、传染病易于传播有密切关系, 同时也与当时人们对这些地区认识比较深刻故而记述比较详细有很大关系. 此外, 草类、木类、鸟类和兽类药物在山区地带集聚, 这与山区林深木茂、飞禽走兽种类繁多分不开. 水族类药物除了分布在黄河中下游及岭南等水资源丰富的地区外, 在贺兰山及燕山山地也有分布, 山区是河流发源和流经之处, 山区的鱼类药物, 应该存在山区的河流中.

3 《山海经》的医学地理学价值

疾病与药物的地理分布及其与地理环境的关系是现代医学地理学的重要研究内容. 健康与疾病, 是矛盾统一体中对立的两个方面. 远古人类在经受疾病痛苦与折磨之后, 必然要探寻避免疾病和解除病痛的方法, 早在 2000 多年前的先秦时代, 我国便形成了防病于未然的养生术和治病于既得的医疗术, 并且形成了朴素的医学地理学思想^[1]. 作为先秦时期我国最重要的地理学著作, 《山海经》无疑是该时期医学地理学思想的集大成者.

3.1 《山海经》有着丰富的疾病地理学知识, 对疾病地理分布及其与地理环境关系有较深刻的认识.

《山海经》的《山经》部分记述了 54 个疾病名称, 涉及传染病、精神病、内分泌病、疮疡病、肛肠病、皮肤病、眼病、喉病、耳病等多科疾病. 《海经》部分还记述了 17“国”(部落)的地方性畸形性疾病, 如周饶国“其为人短小”, 多侏儒症患者; 拘纒国“一手把纒(瘰)”, 为地甲病流行区. 其中对环境性疾病的描述揭示了重要的环境意义. 瘰(地甲病)属于环

境化学性疾病, 是山区常见的地方病, 《山海经》5 次记载“瘰”, 且都分布在广义秦岭山脉地区, 这与现代地甲病的分布是一致的^[13]. 瘰属于环境生物性疾病, 是湿热气候条件下由蚊子传播的虫媒传染病, 现代主要流行于我国的热带地区, 但《山海经》时代瘰疾却在今黄河流域的河南、山东地区流行, 说明当时黄河流域的气候条件远比现在温暖湿润^[15-16]. 《山海经》对传染性很强的疫病流行的记述也很有价值, 据其记载, 疫、疠主要在今陕西、河南、山西、山东的黄河中下游地区流行, 反映了当时这里人口密度较大、人口流动性较强、传染病易于流行、经济相对发达的客观事实.

3.2 《山海经》有着丰富的药物地理学知识, 对药物地理分布及其与地理环境关系也有较深刻的认识.

《山经》中记载了 124 种有治疗、保健、毒副作用的药物, 其中植物药 49 种, 动物药 67 种, 矿物药 8 种, 涉及草、木、鸟、兽、鱼(水族)、矿物等多类药物. 生物资源和矿物资源作为药物使用, 表明当时人们认识到环境要素是人类健康的重要因子. 山区植被茂盛, 降水丰富, 是森林生态系统和湿地生态系统的集汇区, 生物多样性丰富. 《山经》对植物、动物、矿物资源的记述, 不仅堪称我国最早的自然地理学著作, 其对这些资源的药用功能和生境的描述, 也显示出其在药物地理学方面以及环境变迁方面的科学价值. “狌狌”即猩猩, 为热带灵长类动物, 我国岭南山区现在已经灭绝, 但《山海经》时代岭南的招摇山有“狌狌兽”. “人鱼”、“鱠鱼”即大鲵, 也称娃娃鱼, 为亚热带两栖类动物, 现代主要分布于秦岭以南的山区, 但《山海经》时代秦岭以北的许多山区都有分布, 如太行山区的龙侯山(见《北次三经》), 豫西山地的熊耳山(见《中次四经》)、少室山(今嵩山, 见《中次七经》)、朝歌山、箴山(均见《中次十一经》)、关中地区的傅山、阳华山(均见《中次六经》). 这反映出我国历史时期的生态环境是有趋向干冷的变化的.

3.3 《山海经》还有较为丰富的健康地理学知识, 有一定的健康地理学价值.

《山经》中记载了许多药物的保健作用. 一类是预防疾病的, 一般以“不”称非传染的或传染性不强的疾病, 如“不瘰、不风、不蛊、不骄(骚)、不疥、不疽、不厥、不劳、不聿、不眯、不溺、不疰、不脉、不心痛、不眇目、不厌、不瘰、不痛、不疰、不糞、不肿、不灂”, 而以“无”称传染性强的能导致瘟疫流行的疫病, 如“无疠、无痴疾、无疫疾、无蛊疾、无蛊疫”等.

一类是生殖保健和美容保健的,前者如“宜子、宜子孙、宜女子”等,后者如“美人色、媚于人、利于人”等。一类是心理保健的,如“不畏、不妒、不忧、不怒、不迷、不惑、不愚”等。还有一类是增强体魄的,如“不饥、不寒、不忘、善走、释劳、多力、不夭”等。《山海经》的《海外经》还记载了三个长寿地区,不死民“其为人黑色,寿,不死”;轩辕国“其不寿者八百岁”;白民国“有乘黄,其状如狐,背上有角,乘之寿二千岁”。这些记述显然是夸张的,但反映当时人已经发现了寿命的地域分异现象,有些地区或者部落是长寿的。

参考文献:

- [1] 龚胜生. 中国先秦两汉的医学地理学思想[J]. 中国历史地理论丛, 1995(3): 163-180.
- [2] 骆瑞鹤. 《山海经》病名考(上)[J]. 长江学术, 2002(3): 156-162.
- [3] 骆瑞鹤. 《山海经》病名考(下)[J]. 长江学术, 2006(3): 137-144.
- [4] 余云岫. 古代疾病名侯疏义[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1953.
- [5] 李良松, 郭洪涛. 中国传统文化与医学[M]. 厦门: 厦门大学出版社, 1990: 104-107.
- [6] 胡亮. 《山海经》药食两用植物考证[J]. 中国中药杂志, 2008, 5(10): 1226-1230.
- [7] 宋小克. 《山经》草药地理分布的部族文化内涵[J]. 江西社会科学, 2009(12): 91-96.
- [8] 陈国生, 易泽丰. 《五藏山经》记载的动物地理学知识[J]. 中国科技史料, 1998(1): 75-88.
- [9] 马伯英. 《山海经》中药物记载的再评价[J]. 中医药学报, 1984(4): 9-13.
- [10] 袁思芳. 试论《山海经》的医药学成就[J]. 中医药学报, 1988(6): 38-40.
- [11] 郭洪涛, 崔立新. 《山海经》外治思想初探[J]. 中医外治杂志, 1997(3): 40-41.
- [12] 蔡艺, 池斌. 《山海经》中的养生活动研究[J]. 中南林业科技大学学报: 社会科学版, 2009(3): 123-124.
- [13] 龚胜生. 两千年来中国地甲病的分布变迁[J]. 地理学报, 1999, 54(4): 335-346.
- [14] 谭其骧. 论《五藏山经》的地域范围[J]. 中国科技史探索: 国际版, 上海: 古籍出版社, 1982. 294.
- [15] 龚胜生. 2000年来中国瘰疬分布变迁的初步研究[J]. 地理学报, 1993, 48(4): 304-315.
- [16] 龚胜生. 中国先秦两汉时期疟疾地理研究[J]. 华中师范大学学报: 自然科学版, 1996, 30(4): 489-494.

The medical geographical value of the classic book *Shan Hai Jing*

GONG Shengsheng, LUO Bibos

(Department of Geography, Huazhong Normal University, Wuhan 430079)

Abstract: *Shan Hai Jing* is the existing earliest book of regional geography in China. As the most important part of the book, *Shan Jing*, which described the environment of series of mountains, recorded then many kinds of diseases and medicines (mainly herbs), their places in series of mountains to some extent reflected their geographic distribution. In general, infectious diseases mainly occurred in middle and lower reaches of the Yellow River; mental diseases and neurological diseases were more concentrated in the western mountains of Henan province and in the mountains of Guangdong province; endemic goitre and skin diseases were mainly distributed in the Qinling Mountains; tumors such as carbuncle, gangrene, fistula, warts, acne, and sores were mainly distributed in Helanshan, Yinshan, Qinling Mountains around Loess Plateau. In brief, *Shan Hai Jing* has important value of medical geography due to the number of recorded medicines and diseases which could be comparable with the both books *Shen Nong's Herbal Classic* and *The Yellow Emperor's Classic of Internal Medicine*.

Key words: *Shan Hai Jing*; disease distribution; medicine distribution; medical geography