

# 毛泽东与邓小平体育思想的当下意义

□ 孙兴东

**摘 要:**毛泽东与邓小平体育思想,是中国共产党集体智慧的结晶,是不同时期中国革命和建设的思想积淀,是中国体育事业的宝贵财富。他们在思想体系上一脉相承,既有传承又有创新。研究他们的体育思想,对推动我国体育工作的改革和发展,建设具有中国特色的社会主义体育强国具有重要的现实指导意义。

**关键词:**毛泽东;邓小平;体育思想;当下价值

**作者简介:**孙兴东,淮安信息职业技术学院基础部主任,副教授。(江苏 淮安 223003)

**中图分类号:**D64

**文献标识码:**A

**文章编号:**1007-5968(2011)09-0084-02

毛泽东、邓小平从解决中国革命和建设的实际出发,十分重视体育的重要作用。系统学习和研究党的体育思想,对推动我国体育工作的改革和发展,建设具有中国特色的社会主义体育强国具有重要的现实指导意义。

## 一

毛泽东和邓小平的体育思想的有着明显的阶段性,但相互之间又存在着必然的内在联系,凸现出一种继承和发展的递进关系,并形成比较完整的体育思想体系。

第一,毛泽东体育思想。青年毛泽东运用辩证唯物主义和历史唯物主义的观点,对体育作了细致剖析和研究。这一时期,毛泽东体育思想的最大特点在于它明显的针对性和实践性。所谓针对性是指他的体育思想的基点不仅仅在于健身强体,而在于此基础上的个人救亡救国。所谓实践性,一是毛泽东的体育思想所倡导的运动方法都具有可实践的性质;二是毛泽东自身注重体育锻炼。这个时期是毛泽东体育思想发展过程中一个重要时期,为毛泽东体育思想的进一步完善创造了条件。新中国成立后,毛泽东从体育的最本质特点和功能出发,确立了“发展体育运动,增强人民体质”的全民体育思想;“体育和军事训练结合”的国防体育思想;“友谊第一,比赛第二”的外交体育思想等。同时,他亲身参加体育实践的经验总结,批判地继承中国优秀的传统体育文化,积极吸收近代西方体育思想的成果。

第二,邓小平体育思想。邓小平在创立的建设中国特色社会主义理论中,富含了关于发展我国社会主义体育思想内容,是对毛泽东体育思想的合理继承与创新,使我国体育事业在改革开放的进程中兴旺发达。基本内容

包括:建设有中国特色的社会主义体育事业的改革思想;体育是精神文明建设的重要方面;体育是培养社会主义建设合格人才的重要手段;重视群众体育与竞技体育协调发展;培养体育人才应从小抓起;体育是提高军队战斗力的重要手段;体育运动必须紧紧地围绕经济建设这一中心,为之服务,并有效地相互配合、相互促进等。邓小平体育思想的特征主要体现在实践性、创造性和人民性三个方面。

## 二

毛泽东和邓小平的体育思想的体系是一脉相承的,而实现手段、具体策略又具有时代特征,对我国体育的指导高瞻远瞩,指引前进的脚步,不断推进我国体育事业的发展。

第一,毛泽东奠定了我国体育理论的基础,指导新中国体育的实践与发展。《体育之研究》是毛泽东体育思想的形成标志。1917年,毛泽东在《新青年》上发表《体育之研究》一文。这是毛泽东关于体育方面的最重要的理论成果,也是我国近代体育发展史上一篇十分重要的代表性文献,被认为是毛泽东体育思想基本形成的标志,充分展示了毛泽东体育思想的科学性、民族性和实践性,值得体育活动实践者及体育理论工作者深入研究。

毛泽东的体育思想归纳起来有四个鲜明的特点:一是坚持将体育、德育和智育统一起来。他在1912年就提出,要进行新的教育,“即一体育,二智育,三德育,四美育”。二是突出体育的科学性,将科学性 with 革命性统一起来。三是注重体育的实效性,将实效性与群众性统一起来,例如他提倡六亿人口有三亿人都来游泳就是典型的一例。四

是强调人的能动性,将人的能动性与大自然的规律性统一起来。他提倡并坚持冷水浴等运动形式,并多次在恶劣的环境中挺身而出,锻炼自己的身体、意志和与大自然斗争的勇气。

第二,邓小平指出了一条具有中国特色的社会主义体育事业的发展道路。在我国改革开放的新时期,邓小平以巨大的政治勇气和理论创新精神,提出了建设有中国特色社会主义的理论,它是包含体育在内的各项事业前进的精神支柱和科学指南。1982年4月,邓小平创造性提出了“体育是精神文明建设的重要方面”的论断。同年,邓小平在中共十二大开幕词中,首次发出了“从中国实际出发,建设有中国特色的社会主义”的号召。1984年10月,中央书记处根据邓小平同志的指示讨论了体育工作,并发出了《中共中央进一步发展体育运动的通知》要求“各级体委都应立足本地区,面向全世界,深入实际调查研究,认真总结经验,研究制订体育发展战略,建设有中国特色社会主义体育事业。”1985年,我国第一次体育战略讨论会在青海省西宁市召开,研讨期间,体育工作者、专家、学者展开了热烈的讨论,一致认为,我国体育发展战略的指导思想,应从实际出发,面向现代化,面向世界,面向未来,走具有中国特色的体育发展道路。

邓小平运用“一国两制”思想解决我国奥运会会籍,1974年,邓小平恢复工作后,分管体育,在全国体委工作会议上发表重要讲话,提出恢复我国在国际体育组织合法地位。1979年在访问美国时的讲话中提出:“我们不再用‘解决台湾这个提法了’,只要台湾回归祖国,我们将尊重那里的现实和制度……”这是邓小平具有创造性的“一国两制”构想的第一次公开表述。同年10月,国际奥委在日本名古屋召开会议,研究并最终通过该方案,被称作“名古屋决议”,现简称之“奥运模式”,使新中国正式回到了国际奥林匹克家庭中。“奥运模式”与邓小平“一国两制”思想是一脉相通的。“奥运模式”的成功也是邓小平“一国两制”思想解决的第一个历史难题。

### 三

通过对毛泽东和邓小平体育思想的研究,对我国体育战略重新研究,进一步深化体育改革,扩大、挖掘体育经济的作用,推进了建设有中国特色社会主义体育事业向前发展,有重要启示。

第一,通过对毛泽东和邓小平体育思想的研究,得出的基本结论是:他们的体育思想有着明显的阶段性,但相互之间又存在着必然的内在联系,凸现出一种继承和发展的递进关系,并由此而形成中国共产党比较完整的体育思想发展体系。他们的思想体系一脉相承,实现手段、具体

策略都具有时代的特征,对我国体育指导既高瞻远瞩,又明查实情,指引前进的脚步,不断推进着我国体育事业的发展。

第二,抓好体育的“发展”和人民体质的“增强”是关注民生的重要方面。抓好体育运动的“发展”,狠抓人民体质的“增强”,这不仅是始终代表人民的根本利益,丰富和提高人民群众的生活素质;而且是始终代表先进社会生产力,通过体育增进人民身体健康,增强劳动能力,为提高劳动生产率奠定物质基础;同时也是始终代表中国先进文化的前进方向。在历届党的领导人的努力下,新中国的体育事业发生了历史性巨变,取得了举世瞩目的成就。回顾走过的道路,对于我们坚持正确的体育发展方向,承前启后,继往开来,做好新时期的体育工作,具有重大的指导意义。60年来,体育战线始终沿着“发展体育运动,增强人民体质”的题词指引的方向,把增强人民体质作为根本任务,大力开展群众体育活动,努力提高人民的身体素质。目前,全国人均寿命已由解放初期的35岁提高到71.8岁,青少年的身体形态发生了可喜变化,我国参加体育锻炼的人口达到总人口的34%。随着我国进入改革开放新的历史时期,群众体育事业也发展到了一个新的阶段。因此,我们要进一步抓好体育的“发展”和人民体质的“增强”这一关注民生的大事。

第三,弘扬体育风格与精神,增强民族精神和民族凝聚力。几年前,对于北京奥运会的成功申办,胡锦涛曾指出,我们一定要尽最大努力把奥运会办好,以增强全国各族人民的自信心和奋斗精神,增强中华民族的自豪感和凝聚力,共同为实现中华民族的伟大复兴而奋斗。如今,中国向全世界兑现了这个庄严的承诺。北京奥运会的成功举办,堪称中华民族的一次伟大盛举,极大地鼓舞了中华儿女奋发昂扬的斗志。我们要大力弘扬体育风格与精神,增强民族精神,大力提升中华民族的凝聚力,使全中国人民更加团结。

责任编辑 张 婕